

Anwendungsgebiete:

Wellness und Entspannung



Pflege für die ganze Familie

Die regelmäßige Nutzung von Infrarot-Wärmekabinen stärkt Ihren Körper, löst Muskelverspannungen, entschlackt und entgiftet den Körper, reinigt die Haut und steigert ihren körpereigenen Energiebedarf. Dies wiederum führt zu erhöhtem Kalorienabbau (bis zu 600 kcal pro Sitzung).

Gesundheit und Vorsorge



Vitalität in jedem Alter

Durch niedrige Temperaturen ohne große Vorlaufzeit im „Anheizen“ kann mit wenig Zeitaufwand und geringen Kosten vorgebeugt werden gegen: Arterienverkalkung, Herzinfarkt (durchblutungsfördernd, anregend).

Stressbewältigung und Prävention



Stress- und Burnout-Symptome sind inzwischen zu einer Volkskrankheit geworden. Die Gefühle überfordert, leer und ausgebrannt zu sein sind nicht nur unter Berufstätigen oder Führungskräften zu finden, sondern ziehen sich quer durch Menschen aller Altersstufen - vom Schüler über den Sportler bis hin zum Rentner. Damit einher gehen Schlafprobleme, chronische Muskelverspannungen, Nervosität, Wirbelsäulenproblematiken, Herzerkrankungen bis hin zu Depressionen, nur um einige Symptome zu nennen.

Die positive Wirkung der Infrarot-Tiefenwärme kann nachweislich bei der Bewältigung stressbedingter Symptome helfen. Regelmäßige Anwendungen helfen die Leistungsfähigkeit für den Alltag nachhaltig zu steigern.

Sport und Fitness



Ideal zur Regeneration

Infrarotkabinen werden in der Sportmedizin, in Rehabilitationskliniken und im Leistungssport zur Vor- bzw. Nachbereitung im Training und in der Behandlung nach Unfällen angewendet. Durch die erhöhte Durchblutung der Muskulatur wird der Selbstheilungsprozess angeregt und die Heilung wird auf sanfte Art und Weise beschleunigt.

Schmerzen und Verspannung



Gesundheitsfördernde Anwendungen

Physiotherapiepraxen wenden Infrarotkabinen zur Vorbereitung auf die ärztlich verschriebenen Anwendungen an (z. Bsp. bei Muskelverspannungen). Es wird durch die Tiefenwirkung der Infrarotstrahlen die Muskulatur erwärmt. Sie wird weicher und bei einer Massage kann eine tiefere Wirkung erzielt werden.

Wirkungen der Infrarot-Tiefenwärme

- Entspannung mit Tiefenwirkung
- Stärkung von Vitalität und Wohlbefinden
- Lösung von Muskelverspannungen
- Entschlackung und Entgiftung des Körpers
- Intensive Pflege der Haut
- Stärkung des Immunsystems
- Förderung der Durchblutung
- Senkung des Blutdrucks
- Revitalisierung des Körpers
- Erhöhung der Kalorienverbrennung

